

La tête et les jambes

De 1 jour

Départ confirmé à partir de 5 personnes

Dévaler à toute berzingue 1000 mètres de dénivelé en VTT/TROTTINETTE, avaler côtes et descentes carte à la main dans une course d'orientation haletante, découvrir le piémont pyrénéen en descendant la Garonne à bord d'un raft ou en répondant à des énigmes... cette micro-aventure Comminges Express, inspirée de la célèbre émission de télé-réalité, propose une approche originale et décoiffante de la montagne. Sensations fortes garanties.

Pourquoi ? Pour vivre des sensations fortes à plusieurs tout en découvrant le patrimoine naturel et historique des contreforts pyrénéens. Une manière d'appréhender la montagne autrement que par les sports d'hiver. Malin vu le changement climatique...

Où ? Depuis le Mourtis jusqu'à la cité médiévale de Saint-Bertrand-de-Comminges et son iconique cathédrale classée au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Quand ? En août de préférence, quand les eaux tumultueuses de la Garonne sont moins fraîches que le reste de l'année, et que le soleil a le plus de chance d'être de la partie... même si la brume peut conférer à l'expérience une connotation mystérieuse et inoubliable.

Comment ? Idéalement à plusieurs. Déjà parce qu'il est plus rassurant de ne pas se retrouver seul à se hisser sur un raf quand on est tombé à l'eau, ou à trouver son chemin dans la forêt. Ensuite parce qu'il est toujours très drôle de voir galérer des amis... voire des collègues de travail !

Avec qui ? Avec le sémillant François Gillaizeau, vendéen d'origine mais ardent défenseur de la montagne, qui n'aime rien tant que vous voir en baver, le sourire aux lèvres.

AVENTUROMETRE

Effort physique 4/4 Rencontre 2/4 Artisanat 0/4 Paysage 4/4 Patrimoine bâti 3/4 Patrimoine immatériel 0/4 Gastronomie 0/4 Evasion 4/4 Vie sauvage 2/4



TARIFS 2024

Calculé sur la base de 5 participants minimum. (obligatoire pour maintenir le tarif).

TARIFS FAMILLES -18 ans : -10% -12 ans : -20% Age minimum 8 ans (sportif)	FORMULE ACCOMPAGNEE*	
	Individuels Départ 5 pers	Groupes 9/12 pers
La tête et les jambes / 1 nuit	120 €	112 €

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'organisation et la logistique de la micro-aventure (ainsi que la navette retour)
- L'encadrement par un moniteur diplômé d'état pour le Rafting* et l'escalade*
- La fourniture du pique-nique et du goûter
- L'assistance et la logistique de notre agence sur place (24H/24)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses à caractère personnel.
- Les assurances assistance et rapatriement, et l'assurance annulation

INFORMATIONS ET RESERVATION

CONCEPT SEJOURS - François GILLAIZEAU
Place Lapébie - 31440 BOUTX LE MOURTIS

Tél : 05.61.79.96.92 - E-mail : info@concept-sejours.com - Web : www.concept-sejours.com